

# Bedriftshelsetjeneste (BHT)



## **Fakta om bedriftshelsetjenesten**

- Din bedrift er pålagt godkjent BHT.
- BHT må kjenne din bransje.
- BHT skal bistå arbeidsgiver i å skape gode og trygge arbeidsforhold i virksomheten.
- Verneombud skal være involvert i samarbeidet med BHT.
- Ansatte kan kontakte bedriftshelsetjenesten uten å gå via arbeidsgiver.

## Bedriftshelsetjenesten kan hjelpe med:

- **Vurdering av risikoen** for skader og sykdom.
- **Bistå med å utarbeide gode rutiner for arbeidet**  
som f.eks.: varslingsrutiner og avvikshåndtering.
- **Utarbeide HMS-system.**
- **Bistå med HMS-opplæring.**
- **Gi råd om gode tiltak** som forebygger skader og sykdom.
- **Delta på vernerunder og i arbeidsmiljøutvalg (AMU).**
  
- **Muskel- og skjelettplager** - opplæring og veiledning om riktig arbeidsstilling og bruk av utstyr.
- **Fysisk arbeidsmiljø** - gjennomføre målinger og opplæring om luftkvalitet, støv, støy, vibrasjon, m.m.
- **Psykososialt arbeidsmiljø** – bistå i vanskelige situasjoner som tilrettelegging ved sykdom, rus på jobben, mobbing, avhengighet, konflikter, m.m.
- **Helseundersøkelse** der risikoen tilsier det.

Lurer du på noe, ta kontakt med  
ditt regionale verneombud!

