# Lover og forskrifter HMS

Dette er en liste over noen relevante lover og forskrifter.

Du må selv sørge for å ha en fullstendig oversikt for din virksomhet.

[Arbeidsmiljøloven](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-62)

Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern.

Arbeidsmiljøloven er den grunnleggende loven for arbeidslivet i Norge.

Loven inneholder blant annet regler om arbeidsmiljø, arbeidstid, permisjon, ansettelse og avslutning av arbeidsforhold.

[Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355)

Forskriften gjelder organisering, tilrettelegging og ledelse av arbeidet.

Det gjelder også medvirkning fra arbeidstakerne eller deres representanter, og omfatter valg, opplæring m.m. av verneombud og arbeidsmiljøutvalg.

[Internkontrollforskriften](https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/internkontrollforskriften/)

Internkontroll er systematiske tiltak som skal sikre at virksomhetenes aktiviteter planlegges, organiseres, utføres, sikres og vedlikeholdes i samsvar med krav fastsatt i eller i samsvar med helse-, miljø- og sikkerhetslovgivningen.

Systematisk arbeid med helse miljø og sikkerhet.

[Arbeidsplassforskriften](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1356)

Forskrift om utforming og innretting av arbeidsplasser.

Forskriften legger det lovlige grunnlaget for hvordan en arbeidsplass skal se ut. Forskriften dekker områder som sikkerhet, helse og velferd, og at arbeidsplassen passer for arbeidet som skal gjennomføres, og for den som skal gjøre jobben.

[Forskrift om utførelse av arbeid](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357)

Forskriften gjelder gjennomføring av arbeid, bruken av arbeidsutstyr og de tekniske kravene til utstyret som brukes.

Forskriften retter seg mest mot arbeidsgiver, som har hovedansvaret for at forskriften følges.

[Forskrift om tiltak og grenseverdier](https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/forskrift-om-tiltaks--og-grenseverdier/)

Formålet med forskriften er å beskytte arbeidstakerne mot farer på grunn av fysiske, kjemiske eller biologiske faktorer i virksomheten, ved å opplyse om grenseverdier, tiltaksverdier og smitterisikogrupper.

[Produsentforskriften](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1359)

Formålet med forskriften er å sørge for at arbeidsutstyr og andre produkter er konstruert, utformet og produsert slik at arbeidstakerne er vernet mot skader på liv eller helse.

Forskriften retter seg mot den som konstruerer, produserer, importerer, markedsfører, omsetter, leier ut, låner ut eller setter i drift produkter som omfattes av forskriften.

## Andre nettsider med relevant informasjon

[www.arbeidstilsynet.no](http://www.arbeidstilsynet.no)

Arbeidstilsynets svartjeneste kan også svare på spørsmål om arbeidsmiljø, rettigheter og plikter.

Arbeidstilsynet: 73 19 97 00 (tast 1)

Åpningstider Svartjenesten: 09.00–11.00 og 12.00–14.00

Åpningstider sentralbordet: 08.00–15.45

[www.nav.no](http://www.nav.no)