# Bedriftshelsetjeneste (BHT)

## Oppgavene til bedriftshelsetjenesten

BHT skal bistå arbeidsgiver i å skape sunne og trygge arbeidsforhold i virksomheten.

Ansatte skal ha tilgang til bedriftshelsetjenestens kontaktinformasjon.

[Dette skal bedriftshelsetjenesten hjelpe arbeidsgiver med](https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/bht/dette-skal-bedriftshelsetjenesten-hjelpe-arbeidsgiver-med/)

## Bedriftshelsetjenesten kan hjelpe med

* systematisk HMS-arbeid - utarbeidelse av internkontroll for HMS og oppdatering.
* risikovurdering – kartlegging av risiko og farer.
* arbeidsmedisin – gjennomføring av helsekontroll der risikoen tilsier det, og opplæring.
* ergonomi - opplæring og veiledning i riktig arbeidsstilling og bruk av utstyr.
* yrkeshygiene - målinger og opplæring i luftkvalitet, støv, støy, vibrasjon, m.m.
* psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø – veiledning rundt mobbing, trakassering, forebygging og håndtering av rus og avhengighet, konflikter, sykefraværsoppfølging, m.m.

## Kontrakt med bedriftshelsetjenesten

* BHT må være godkjent. [Finn godkjente bedriftshelsetjenester](https://www.arbeidstilsynet.no/godkjenninger/godkjente-bedriftshelsetjenester/).
* BHT bør ha kjennskap til deres bransje!
* Avtalen bør inneholde et samarbeidsmøte, handlingsplan og årsrapport.
* Vi anbefaler at avtalen inneholder minimum to timer i året for deres lovpålagte HMS arbeid.
* Se eksempel under.

Uavhengig hvilken BHT du velger, lag en langsiktig plan og fordel kostnadene!

## Eksempel for bruk av BHT

### Flyt i forebyggende HMS-arbeid

1. Sørg for deres eget HMS-system

BHT kan hjelpe til med å forbedre det systemet dere allerede har.

BHT kan hjelpe dere med å utarbeide eget system.

OBS! Ved kjøp av digitale verktøy / HMS-system, ta gjerne kontakt med regionalt verneombud for råd.

1. Vurder risiko på arbeidsplassen

Aktuelle lenker:

[STAMI](https://noa.stami.no/)

[Arbeidstilsynet](https://www.arbeidstilsynet.no/)

[Risikohjelpen](https://risikohjelpen.arbeidstilsynet.no/)

BHT skal hjelpe dere i gjennomføring av kartlegging og risikovurdering.

BHT skal gi råd om egnete tiltak for å ha et fullt forsvarlig og trygt arbeidsmiljø.

1. Oppdater arbeidsrutiner

BHT kan komme med forslag

1. Gi opplæring i HMS-arbeid på arbeidsplassen

Aktuell lenke:

[Finn NAV Arbeidslivsenter i ditt fylke](https://www.nav.no/no/bedrift/inkluderende-arbeidsliv/relatert-informasjon/finn-nav-arbeidslivsenter-i-ditt-fylke)

BHT kan holde opplæringen.

BHT kan støtte dere i vanskelige situasjoner.

Er dere usikre, ta kontakt med regionalt verneombud.

1. Lag en oppfølgingsplan

For eksempel: Planlegg vernerunder, eller repetisjon av opplæringen, for å sikre at alle har fått med seg kravene deres bedrift stiller.

BHT kan være med på vernerunde.

BHT kan gi råd til opplæringsplanen.

Lurer dere på noe, ta kontakt med regionale verneombud.