

Mange renholdere får vondt i ryggen, skuldrene eller armene på grunn av jobben sin. Dette vil RVO bidra til å forbedre gjennom veiledning. Derfor skal vi gi litt ekstra informasjon om dette temaet på renholdernes dag i 2021.

Til høyre finner du noen nyttige lenker som kan være av interesse for deg og dine kolleger.



## Nyttige lenker

### Vil du lære mer om om arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager?

- Informasjon på [Arbeidstilsynets hjemmeside](#)
- [Veiledning fra NTNU](#) for renholdere om funksjonelt renholdsutstyr og gode arbeidsteknikker

### Vil du vite mer om renholdernes dag?

Besøk Facebooksiden [International Justice Day for Cleaners and Security Guards](#)



### Har du kolleger som ikke snakker norsk?

- [Animasjonsfiguren NAPO](#) kan hjelpe!
- På [Know your rights](#) finner du informasjon om arbeidstakeres rettigheter og plikter, på flere språk.