

Risikoeksempler og råd for tiltak for renholdsvirksomheter

Formål: Unngå smittespredning blant egne ansatte.

Måten det smittes: Dråpesmitte, kontaktsmitte- direkte og indirekte, luftsmitte

Viktig: Avstand, håndhygiene, renhold

Forutsetter at man har: Kunnskap/god opplæring, god organisering, og godt samarbeid

Dette betyr: At *hver enkelt virksomhet må gjøre sin egen risikovurdering med tiltak*. Tiltakene skal uansett overholde myndighetenes nasjonale retningslinjer. De enkelte kommuner har særskilte tiltak som gjelder, sjekk din kommune.

Hvordan risikovurdere:

Tenk igjennom: Er det fare for at personer bli eksponert for smitte i din virksomhet?

- **Hvordan kan dette skje?**
- **Hva er konsekvensen?**
- **Hva kan du gjøre for å unngå eller minske risikoen?**
- **Beskrive tiltak som vil minske eller eliminere en risiko eller konsekvens**
- **Dersom det finnes tiltak som eliminerer risikoen, skal dette prioriteres så fremt det er gjennomførbart**

Husk at det er alltid tillat å gjøre mer og bedre arbeid enn minimumsanbefalingene.

Ulike situasjoner – hva kan skje? Eksempler på risikoer og forslag til tiltak

Forhold	Situasjon/område	Risiko/konsekvens	Tiltak
Ansatte	Ansattes hygiene	Dårlige rutiner for hygiene øker sannsynligheten for smitte. Risiko for smitteoverføring ved arbeid på flere lokasjoner.	<ul style="list-style-type: none"> -Grundig opplæring av korrekt håndvask og bruk av håndsprit. -Viktigheten av avstand og god hostehygiene. -Heng opp/del ut eller gjør tilgjengelig tydelig informasjon og retningslinjer for dette. -Ringer, neglelakk o.l. bør begrenses. -Opplæring i riktig bruk av verneutstyr. -Arbeidsklær - start dagen med rent tøy, skift ved behov i løpet av arbeidsdagen
	En ansatt blir syk, men møter opp på jobb likevel	Kan være smittet av korona og spre smitte.	<ul style="list-style-type: none"> - Regler for å holde seg hjemmet blir tydelig kommunisert. - Sørge for høy aksept for at folk er hjemme. -Ansatte kjenner til regler/interne rutiner om sykmelding. -Ha en plan for hvordan man håndterer dette og et eventuelt smitteutbrudd på arbeidsplassen.
	Mange deltidsstillinger, høyt antall ansatte. Arbeidstider	Større mulighet å komme i kontakt med flere personer, større risiko for smittespredning Ansatte på jobb til forskjellige tider.	<ul style="list-style-type: none"> -La samme personer jobbe samme skift, større stillinger, samme teambil -Lage gode renholdsplaner -Er det mulig å gjøre rent når ingen andre er til stede? -Unngå rushtid med kollektiv transport
	Forholde seg til de sentrale og lokale smittevernbestemmelsene.	Ulik smitterisiko fra kommune til kommune.	<ul style="list-style-type: none"> -Opplæring for alle ansatte. -Vise til offentlige nettsider med oppdatert informasjon på et språk som er forståelig. -Nødvendig utstyr som såpe og desinfeksjonsmidler er lett tilgjengelig. -Legge til rette for mulighet å utføre hyppig håndvask. -Sørge for at utstyr/varer hentes/leveres på en trygg måte.
	Ansatte som selv er i risikogrupper for et alvorlig sykdomsforløp.	Høy risiko for alvorlige konsekvenser dersom personen blir smittet.	<ul style="list-style-type: none"> - Vurdere i samråd med leder om vedkommende skal være på jobb. -Diskutere mulighet for tilrettelegging.

Forhold	Situasjon/område	Risiko/konsekvens	Tiltak
			-Eventuell mulighet for å utføre administrative oppgaver på hjemmekontor.
	Fokus på hel og sunn hud Unngå skadet hud og eksem	Skadet hud, tørre hender, eksem øker risiko for å infisere seg med virus eller andre biologiske stoffer. Servicepersonell er utsatt for hudplager fra før, men med hyppigere håndvask og bruk av hånddesinfeksjon vil risikoen øke.	-Ha en god håndkrem tilgjengelig, helst skal alle ha sin egen krem. -Bruk fuktig mikrofiberkluter/mopper med lite kjemi. -Bruk engangshansker og bytt hansker ofte. -Bruk hovedsakelig rene mikrofiberkluter og vann. -Bruk så milde kjemikalier som mulig. -Ved kutt og småskader, ha førstehjelpsutstyr tilgjengelig.
	Ansatte har ikke tilstrekkelig opplæring	Økt smitterisiko. Usikre og utrygge ansatte.	-Alle ansatte må lese og bekrefte at de har fått gjennomgang av virksomhetens risikovurderinger og påfølgende tiltak og rutiner. -Sikre at opplæringen er gitt på et språk den ansatte forstår. -Regionale verneombud kan bistå i dette arbeidet.
	Involvering av verneombud	Manglende medvirkning kan føre til dårlig etterlevelse av bedriftens smittereduserende tiltak.	-Verneombud skal involveres i risikovurderinger og i planlegging av tiltak som bedriften skal iverksette -Evaluere tiltakene fortløpende om det fungerer som planlagt, sammen med verneombud -Gi verneombud mulighet for å skaffe seg kunnskap på dette område. -Gi nødvendig tid til å utøve vervet.
	Smittevernustyr	Ansatte har ikke tilgjengelig utstyr eller dette brukes feil.	God planlegging: -Riktig og nok utstyr tilgjengelig. -Opplæring i hvordan utstyr og personlig verneutstyr skal brukes.
	Prosedyre for registrering og håndtering av påvist smitte i bedriften.	Ansatte med smitte møter på jobb.	-Samarbeide med kommunens smittevernteam.
	Ansatte i nærkontakt med kolleger, kunder eller andre.	Risiko for nærkontakt ved transport.	-Bruk personlig verneutstyr ved transport og ved kundebesøk -Soneinndeling ved kundebesøk

Forhold	Situasjon/område	Risiko/konsekvens	Tiltak
		Risiko for nærkontakt på kontorer. Risiko for nærkontakt i private hjem.	
	Mistanke om smittet arbeidstaker	Den ansatte kommer smittet på jobb.	-Ansatte skal ikke møte på jobb ved symptomer. -Lavterskel for testing
	Reisevirksomhet	Risiko for smitte ved reiser.	-Oppfordre til privat transport, maks 2 i bilen og bruk av munnbind. -Beskyttelse ved kollektivtransport (munnsbind/hansker).
	Utenlandske arbeidstakere Arbeidstakere som reiser på ferie til utlandet	Arbeidstakere som reiser hjem eller på ferie i utlandet øker faren for importsmitte.	-Koronatest og karantene -Informasjon om dette må tilpasses hver enkelt ansatt på et språk de forstår
Smitterenhold	Personlig verneutstyr: Før arbeidet starter	Ikke godt nok vern av den ansatte ved smitterenhold.	-Utfør en SJA (sikker jobb analyse) før arbeidet starter. -Fjern alle smykker som ringer, klokker kjeder, øredobber o.l. -Kunstige negler, neglepynt, neglelakk og lange negler fjernes (kun ved smitterenhold). -Skift til arbeidstøy før du tar på vernedress. -Viktig at det brukes riktig type/klasse av vernedress. -Ikke ta med mat eller drikke inn på arbeidsplassen.
	Personlig verneutstyr: Arbeidstøy	Den ansatte kan bli smittet selv eller føre med seg smitte til neste arbeidsoperasjon.	Ved bruk: -Brukes både ved forebyggende renhold og ved sykdomsutbrudd. -Skift til arbeidstøy ved ankomst på arbeidssted. -Det er en fordel å ha arbeidstøy som kan vaskes på høy temperatur. -Ved bruk av vernedress: IKKE benytt privattøy under vernedressen (gjelder også sko). Etter bruk: -Legg det brukte arbeidstøyet i en tett, gul pose (for å tydelig skille ut smittefarlig avfall benyttes gul farge), knytt igjen og oppbevar

Forhold	Situasjon/område	Risiko/konsekvens	Tiltak
			<p>posen slik at den ikke kommer i kontakt med rene flater.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Vaskes separat og innen 72t på 90 grader. -Tørkes helt tørt og oppbevares i tette poser. -Sko som har blitt benyttet med overtrekk og som ellers er rene, kan desinfiseres med sprit. <p>Desinfiserte og tørre arbeidssko oppbevares i tette poser.</p>
	Personlig verneutstyr: Engangshansker.	Den ansatte utfører smitterenhold uten bruk av hansker.	<p>Ved bruk:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Brukes både ved forebyggende renhold og ved sykdomsutbrudd. -Sjekk hvilke hansker som er anbefalt å bruke ut fra risikovurderingen i bedriften. -Bytt ofte! Minimum hver gang du begynner på et nytt rom. -Vær påpasselig å ikke ta deg i ansiktet. -Bytt hvis det blir slitasje eller rift i hansken. <p>Etter bruk:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kast de brukte hanskene i en tett gul pose (for å tydelig skille ut smittefarlig avfall benyttes gul farge), knytt igjen og oppbevar posen slik at den ikke kommer i kontakt med rene flater. -Vask hendene grundig (min. 40-60 sek) hver gang du bytter hansker, hver gang du er ferdig med en arbeidsoperasjon eller når du begynner på rengjøring av et nytt rom.
	Kluter	Overføre smitte.	<ul style="list-style-type: none"> -Skifte kluter mellom hver arbeidsoppgave. -Ha rikelig med kluter tilgjengelig. -Brukte kluter plasseres i en tett, gul plastpose (for å tydelig skille ut smittefarlig avfall benyttes gul farge), knytt igjen og oppbevar posen slik at den ikke kommer i kontakt med rene flater.

Andre eksempler på risikoer og forslag for tiltak.

	Situasjon/område	Risiko/konsekvens	Tiltak
Eksempler	Arbeidsbil Bøttekott/ vaskerom/vaskesentral	Mulighet for å bli utsatt for smitte når flere bruker samme utstyr og bil.	-Desinfisering/vask av smittepunkter både i bilen og på utstyret før og etter bruk. -Ha gode rutiner for bruken av disse. - Desinfisering/vask av utstyr før og etter bruk. Anbefaler bruk av mikrofiberklut.
	Komme seg til og fra jobb	Fare for smitte ved offentlig transport.	-Unngå rushtidene i forbindelse med bruk av offentlig transport. -Tilrettelegging av arbeidstidene. -Mulighet for at ansatte kan bruke egen bil. -Bruk offentlige nettsider med oppdatert informasjon.
	Støvsuger	Fare for å spre smitte	-Alle støvsugere skal ha hepafilter. -Ha gode rutiner for skift av filter.