

# Riktig renhold

- Øk hyppigheten av renhold generelt
- Tenk på god organisering av renholdet
- Vask berørte kontaktpunkter ofte
- Desinfeksjonsmidler kan benyttes til hyppig berørte kontaktpunkter og flater
- Søl med biologisk materiale må fjernes med såpe og vann før desinfeksjonsmiddel benyttes
  - Bruk mikrokluter og vann – det fjernes 99,8% smittestoffer
  - Milde rengjøringsmidler kan benyttes
  - Brette vaskeklut på riktig måte, slik at en side benyttes per flate
  - Skift ut klut og mopper etter bruk
  - Vask kluter ved minst 85 grader
  - Bruk hansker for å forebygge eksponering via huden



# Riktig håndhygiene

- Bruk rikelig med såpe og vann, vask i 40 sekunder
- Ta bort smykker, ringer, ur, o.l.
- Vær nøye med vask rund neglene
- Det anbefales korte negler, ingen neglelakk,
- Uekte negler anbefales ikke
- Bruk en god håndkrem

## **Ved bruk av kun håndsprit, husk følgende:**

- Du må sprite hendene dine i minst 20 sek.
- Hendene skal være tørre, rene, ikke synlig skitten